

## V CARREIRA POPULAR DOLMEN DE DOMBATE

A V Carreira Popular Dolmen de Dombate”, enmárcase dentro do convenio de xestión do Centro Arqueolóxico Dolmen de Dombate entre o Concello de Cabana de Bergantiños e a Deputación Provincial da Coruña.

### IDEOLOXÍA

A Carreira Popular ten por obxectivo fomentar a práctica de actividade física e deportiva como medio para alcanzar unha vida máis saudable, e acercar implicar tamén á poboación en xeral para que visite e se conciencie da importancia do xacemento do Dolmen de Dombate.

Nesta competición poden participar todas aquelas persoas que o desexen, tanto nenos/as (dende os 3 anos) como adultos.

A posibilidade de participación é:

- Corredores de carreiras: son aqueles deportistas (adultos e menores de idade) que se inscriben nunha proba das que se compón o circuito.
- Na proba de 3 k participarán en categoría sénior independentemente da súa idade.

Na proba de 10 k (categoría sénior, M40 e M50 ) a distancia e de 10.000 metros aprox.

### CATEGORÍAS E DISTANCIAS E HORARIOS DAS CARREIRAS

CATEGORÍA		IDADES	DISTANCIAS	HORARIOS
Pitufo	Mixto	2011-2015	300 m (aprox.)	18:15h
Benxamín	Mixto	2009-2010	1.000 m (aprox.)	18:00h
Alevín	Masculino Femenino	2007-2008	1.000 m (aprox.)	17:45h
Infantil	Masculino Femenino	2005-2006	3.000 m (aprox.)	17:00h
Cadete	Masculino Femenino	2003-2004	3.000 m (aprox.)	17:00h
Xuvenil	Masculino Femenino	2001-2002	3.000 m (aprox.)	17:00h
Sénior 3k	Masculino Femenino	A partires de 2000 ( incluído)	3.000 m (aprox.)	17:00h
Sénior 10k	Masculino Femenino	2000 ata veteranos	10.000 m (aprox.)	18:45h
Veteranos M40	Masculino Femenino	De 40 a 49 anos	10.000 m (aprox.)	18:45h
Veteranos M50	Masculino Femenino	50 anos ou máis	10.000 m (aprox.)	18:45h

- Cada atleta das categorías Veteranos (M40 E M50) competirán na que lle corresponda por idade cumprina no día da carreira.

## **NORMATIVA XERAL E DE SEGURIDADE**

- 1. A V Carreira Popular Dolmen de Dombate rexerese pola regulamentación de Seguridade Vial do Estado e da Comunidade Autónoma de Galicia, que establece os requisitos esixidos para a celebración de probas deportivas na vía urbana (Real Decreto 1428 /2003 do 21 de novembro, publicado no BOE nº 306 do 23 de decembro de 2003 sobre a ocupación da vía pública; e o Real Decreto 849 /1993 do 4 de xuño de 2003, sobre a contratación do seguro de responsabilidade civil e de accidentes).**
- 2. A proba estará subscripta ó seguro de responsabilidade civil do concello. Tamén contará cun seguro de accidentes que terá as coberturas mínimas esixidas no Real Decreto 849 / 1993.**
- 3. A proba contará cun servizo médico-sanitario, que constará dunha ambulancia e un médico para aquelas probas que non superen os 750 participantes.**
- 4. A organización da proba resérvase o dereito a modificar horarios e ou percorridos, así como aprazar ou suspender a carreira se así o estime oportuno por razón de seguridade.**
- 5. No caso de que para o día de celebración da proba se decrete unha alerta laranxa a proba será suspendida automaticamente.**
- 6. Os atletas que durante o transcurso da proba, circulen por fóra do espazo delimitado polos vehículos de sinalización de inicio e fin de carreira, considéranse a todos os efectos usuarios normais da vía.**
- 7. Toda persoa que corra sen estar inscrita, farao baixo a súa responsabilidade e non poderá participar de trofeos nin obsequios. Tampouco estará amparada polos seguros da proba.**
- 8. Poderanse efectuar reclamacións ante Xuíz Árbitro da proba. A participación é libre e leva implícito a aceptación do Regulamento Xeral da proba. Todo o non previsto neste regulamento resolverase de acordo, por esta orde, as normas da F.G.A., RFEA e I.A.A.F.en vigor.**
- 9. A organización porá a disposición dos participantes na carreira unha instalación para que se poidan cambiar e duchar, así como un servizo de garda roupa. No caso do Concello de Cabana de Bergantiños os atletas poderán usar o Pavillón Municipal, situado en A Carballa (na zona do Concello e do colexio) e haberá servizo de Bus antes e ao finalizar a carreira.**
- 10. Os únicos vehículos que poderán seguir a proba, serán os autorizados pola organización.**
- 11. A organización poñerá a disposición dos participantes Servizo de Fisioterapia.**
- 12. Descualificacións:**
  - O servizo médico da competición está facultado para retirar durante a proba a calquera atleta que manifeste un mal estado físico.**
  - Todo atleta que non realice o percorrido completo.**
  - O atleta que manifeste un comportamento non deportivo ou se reitere en protestas ante a organización.**
- 13. As carreiras 10k e 3k estarán sinaladas cada kilómetro.**
- 14. Na carreira 10 k habilitarase un avituallamento líquido no quilómetro 6 aproximadamente. No resto das carreiras habilitarase o avituallamento especial de meta.**

- 15. Xunto co dorsal e o chip farase entrega da camiseta conmemorativa a tódolos participantes . A organización agradecería ós atletas que corresen a proba con ela sempre e cando sexa posible.**

## **DEREITOS DE IMAXE, USO DE DATOS E AUTORIZACIÓNS**

**Os deportistas inscritos comprométese a aceptar estritamente o presente regulamento e calquera posible modificación.**

**A solicitude de inscrición para os deportistas menores de idade deberá ir acompañada dunha autorización paterna segundo o modelo establecido pola organización. Dito modelo poderase descargar en [www.concello-cabana.es](http://www.concello-cabana.es), así coma de [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).**

**A realización da inscrición implica ter lido, entendido e adquirido os compromisos que a continuación se exponen:**

- **O atleta inscrito declara que está en bo estado físico e ten pasado os pertinentes recoñecementos de saúde.**
- **Calquera atleta con problemas médicos (alergia, atención especiais,...)deberá facelo constar no reverso do dorsal da proba.**
- **O atleta inscrito autoriza e acepta a publicación do seu nome e apelidos e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e internet, (...) para a promoción do deporte. Calquera persoa inscrita poderá prohibir a utilización da súa imaxe previa a solicitude expresa por escrito.**

## **SISTEMA DE CRONOMETRAXE/CHIPS E DORSAIS**

- **Para controlar as probas estableceranse controis de cronometraxe por chip (deberá ir sexeto ós cordóns das zapatillas).**
- **Será obrigatorio o uso de chip para todas as categorías (facilitado pola organización), agás pitufo.**
- **Será obrigatorio o uso de dorsal para todas as categorías (facilitado pola organización).**
- **O atleta que non porte o chip non poderá entrar na clasificación da proba.**
- **O atleta que non porte dorsal poderá ser descalificado se así o estima a dirección de carreira.**
- **Tanto os dorsais coma os chips ( no caso de non posuílos) poderanse recoller nos seguintes lugares e días:**

- **Categorías dende pitufos a xuvenís: o venres 21 de 10:00 a 14:00 na Casa da Cultura do Concello de Cabana de Bergantiños e o sábado 22 de 10:00 a 14:00 na Casa da Cultura e de 15:30 a 16:30 no Centro de Arqueolóxico do Dolmen de Dombate**

- **Categorías senior e demais das probas de 3km e 10 km: o sábado 22 de 10:00 a 14:00 na Casa da Cultura do Concello de Cabana de Bergantiños e de 15:30 a 18:00 no Centro de Arqueolóxico do Dolmen de Dombate.**

- **Os corredores de carreira e os corredores de categorías inferiores usarán o “chip de carreira” que deberán devolver á organización ó remate da mesma.**
  - **Estes corredores deberán recoller o seu dorsal e chip antes da carreira no lugar habilitado para tal efecto ata 30 minutos antes do inicio da proba.**
- **Os chips son persoais e intransferibles polo que a suplantación da personalidade dos atletas, sancionarase coa expulsión do circuito do portador e do/a atleta suplantado, anulando todos os dereitos adquiridos coa inscrición no circuito.**

## **INSCRICIÓN**

**As inscricións para os atletas de categorías sénior e veteranos realizaranse a través da páxina web [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com). O prazo de inscrición remata o mércores 19 de setembro**

**As inscricións para os atletas menores de idade poderá realizarse a través da plataforma championchip ou presentando un formulario de inscrición no departamento de cultura e deportes do concello organizador.**

**Así mesmo deberán achegar a autorización paterna no momento de realizar a inscrición.**

### **Tipo de inscrición para atletas adultos:**

#### **Corredores de carreira:**

- **Deberán realizar a inscrición para aquela proba na que queiran participar.**
- **Deberán correr cun chip que se lles facilitará no momento da recollida do dorsal e que deberán devolver ó remate da proba.**

### **Inscripcións de Categoría Base:**

**A inscrición para os atletas de categorías base, dende pitufo a xuvenil, serán gratuítas.**

**As inscricións para os atletas benxamín, alevín, infantil, cadete e xuvenil poderán realizarse a través de:**

- 1) Plataforma championchip ([www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com).) A autorización paterna deberá imprimirse e ser presentada debidamente cuberta e asinada á hora de recoller os dorsais. Dita autorización poderá ser descargada en [www.championchipnorte.com](http://www.championchipnorte.com) ou [www.concello-cabana.es](http://www.concello-cabana.es)**
- 2) Presentando a autorización paterna asinada no Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Cabana de Bergantiños.**

**Os/as atletas de categoría Pitufo deberán facer a inscrición do seguinte xeito:**

- 1) Enviando un email a [cabana@concello-cabana.es](mailto:cabana@concello-cabana.es) coa autorización paterna cuberta e asinada. Á hora de recoller o dorsal deberá presentarse impresa e asinada dita autorización paterna, poderá descargarse en [www.concello-cabana.es](http://www.concello-cabana.es)**
- 2) Presentando a autorización paterna asinada no Departamento de Cultura e Deportes do concello de Cabana de Bergantiños.**

### **Cotas de inscrición:**

- **A inscrición para os atletas é gratuíta**

### **PERCORRIDOS E HORARIOS DAS CARREIRAS DAS DIFERENTES CATEGORÍAS**

**A) Infantil: 2005 -2006, Cadete 2003-2004, Xuvenil 2001 – 2002 e Absolutos 3K a partir de 2000, é decir, que cumpran 18 anos ou máis en 2018: ( 17:00 h )  
Percorrido: Polo chan de Borneiro.**

**3km. aprox.**

**B) Alevín: 2007 - 2008 ( 17:45 h ) Percorrido: Polo chan de Borneiro.**

**1km. aprox.**

**C) Benxamín: 2009 – 2010 ( 18:00 h ) Percorrido: Polo chan de Borneiro.**

**1km. aprox.**

**D) Pituf@s: 2011 - 2015 ( 18:15 h ). Percorrido: Polo chan de Borneiro.**

**300 m. aprox.**

**E) Absoluta 10 KM APROX. ( 18:45 h) . Tempo máximo de remate da proba 1h e 20´**

**E.1) Sénior: 2000 ata veterán**

**E.2) Veterán A: de 40 a 49 anos**

**E.3) Veterán B: de 50 ou máis anos**

## **CLASIFICACIÓNS E TROFEOS /MEDALLAS**

### **➤ Clasificacións da proba 10 k:**

- **Optan a esta clasificación todos os/as atletas participantes na proba.**
- **Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (sénior, M40 e M50).**
- **Recibirán trofeo e/ou medalla o primeiro e primeira clasificado/a empadroadado do concello organizador da proba.**

### **➤ Clasificacións da proba 3 k:**

- **Optan a esta clasificación todos os/as atletas inscritos na proba.**
- **Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as na categoría xeral (os tres primeiros/as que entren na meta).**

### **➤ Clasificacións das probas de base:**

- **Recibirán trofeo e/ou medalla e subirán ó podio os tres primeiros/as clasificados/as en cada unha das categorías (infantil, cadete e xuvenil).**
- **En categorías benxamín e alevín recibirán medallas todos os participantes na proba, aínda que só subirán ó podio únicamente os tres primeiros clasificados en cada categoría.**
- **En categoría pitufo recibirán medalla conmemorativa todos os participantes na proba pero non subirán ó podio.**

➤ **Entrega de trofeos ós campións da V CARREIRA POPULAR DOLMEN DE DOMBATE:**

**Unha vez rematadas as probas organizarase un acto de entrega de trofeos/medallas a tódolos atletas campións en cada unha das categorías (benxamín, alevín, infantil, cadete, xuvenil, sénior, M40, M50 e local ).**

**O lugar será no Centro de Arqueolóxico do Dolmen de Dombate.**

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13 – 15008 A Coruña.